

Yoga Studio

Planning septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31 18h15 Viniyoga	1 19h Hatha Yoga	2 17h Yoga Chaise 18h30 Fascia Yoga	3	4	5 9h30 Yoga Orb’Bouge Esplanade du Château	6
7 18h15 Viniyoga	8 19h Hatha Yoga	9 14h Yoga Ados 17h Yoga Chaise 18h30 Fascia Yoga	10 18h Fascias et mouvement 20h Bols Tibétains	11 11h yoga femme enceinte 12h15 yoga jeune maman 18h GROOVE	12 9h30 Yoga Orb’Bouge Esplanade du Château 11h-13h Danse libre et intuitive Femmes	13 du 7 au 12 Semaine Portes Ouvertes
14 18h15 Viniyoga	15 19h Hatha Yoga	16 14h Yoga Ados 17h Yoga Chaise 18h30 Fascia Yoga	17	18 11h yoga femme enceinte 12h15 yoga jeune maman	19	20
21 18h15 Viniyoga	22 19h Hatha Yoga	23 14h Yoga Ados 17h Yoga Chaise 18h30 Fascia Yoga	24	25 11h yoga femme enceinte 12h15 yoga jeune maman	26	27
28 18h15 Viniyoga	29 19h Hatha Yoga	30 14h Yoga Ados 17h Yoga Chaise 18h30 Fascia Yoga		Ana: 078 707 74 37	Aude: 078 691 93 13	Sylvie: 079 825 76 91