

Mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26	27	28	29	1 18h Yin Yoga	2	3
4 8h45 Yoga tous niveaux	5 12h15 Yoga Midi 18h30 Yoga Nidra	6 8h45 Yin Yoga	7 6h45 Matinale	8 18h Yin Yoga	9	10
11 8h45 Yoga tous niveaux 19h S. Lune	12 12h15 Yoga Midi 18h30 Méditation	13 8h45 Yin Yoga	14 6h45 Matinale 18h30 Hatha Yoga	15 18h Yin Yoga	16	17
18 8h45 Yoga tous niveaux	19 12h15 Yoga Midi 18h30 Yoga Nidra	20 8h45 Yin Yoga	21 6h45 Matinale	22 18h Yin Yoga 20h Sonore Collectif	23 10h Danse Libre	24
25 8h45 Yoga tous niveaux 19h S. Lune	26 12h15 Yoga Midi 18h30 Méditation	27 8h45 Yin Yoga	28 6h45 Matinale 18h30 Hatha Yoga	29 Vacances Pâques Jusqu'au 8/4	30	31