

Yoga Studio

Planning

Décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 18h Viniyoga	2 17h30 Hatha Yoga	3 18h Hatha Yoga	4	5	6 9h Hatha Yoga	7 9h30 à 12h30 Yoga Brunch Conférence*
8 18h Viniyoga	9 17h30 Hatha Yoga	10 18h Hatha Yoga	11	12 18h GROOVE	13 9h Hatha Yoga	14
15 18h Viniyoga	16 17h30 Hatha Yoga	17 18h Hatha Yoga	18 19h Bols Tibétains**	19	20	21 Sylvie: 079 825 76 91
22 18h Viniyoga	23	24	25	26	27	28 Ana: 078 707 74 37
29	30	31	*Une collaboration exceptionnelle avec Charline Grillon, psychologue, thérapeute, qui nous propose une conférence sur l'AMOUR		** Evénement spécial pour clôturer l'année suivi d'un moment de partage avec boissons chaudes et petites choses à grignoter / 2h	