

SEMAINE DU 12.2.2024 AU 13.7.2024 Planning des Cours



A
h
a
m
S
h
a
i
a

	L	M	M	J	V	S	D
	8h45 Yoga		8h45 Yin Yoga	6h45 Matinale Yoga			
		12h15 Yoga midi				10h - 13h Atelier danse libre ****	
					18h-19h15 Yin Yoga		
	19h* Salutation Soleil / Lune	18h30** Yoga Nidra /Méditation		18h45 *** Hatha Yoga	20h Soin Sonore collectif ****		

* début le 12/2 puis toutes les 2 semaines selon calendrier ** alterné 1 semaine sur 2 Yoga Nidra ou Méditation © Zygomatica - tous droits réservés
 15 et 29/2-14 et 28/3 -15/4 - 2 et 23/5 - 20/6 - 1 et 18/7 / *dernier Ve et Sa du mois (voir calendrier)