

Yoga Studio Planning juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 19h Viniyoga	2 19h Hatha Yoga	3 17h Chaise Yoga 18h30 Hatha Yoga	4	5	6	7
8 19h Viniyoga	9 19h Hatha Yoga	10 17h Chaise Yoga 18h30 Hatha Yoga	11	12	13 9h Hatha Yoga	14
15 19h Viniyoga	16 19h Hatha Yoga	17 17h Chaise Yoga 18h30 Hatha Yoga	18	19	20 9h Hatha Yoga 10h Danse Femmes	21 10h à 13h Briefing Brunch Bols*
22 19h Viniyoga	23 19h Hatha Yoga	24 17h Chaise Yoga 18h30 Hatha Yoga	25 20h Bols Tibétains**	26	27 9h Hatha Yoga	28
29 19h Viniyoga	30 19h Hatha Yoga	*Un atelier exceptionnel, pour célébrer le solstice d'été!! Documentaire/Conférence sur le rôle de l'Eau, des Vibrations, des Fréquences et des énergies pour la santé. Suivi d'un soin sonore et d'un apéritif.			Sylvie: 079 825 76 91	Ana: 078 707 74 37