

SEMAINE DU 12.2.2024 AU 13.7.2024 Planning des Cours



A
h
a
m
S
h
a
l
a

	L	M	M	J	V	S	D
	8h45 Yoga		8h45 Yin Yoga	6h45 Matinale Yoga			
		12h15 Yoga midi				10h - 12h Atelier danse libre ****	
					18h-19h15 Yin Yoga		
	19h* Salutation Lune	18h30** Yoga Nidra /Méditation		18h30 *** Hatha Yoga	20h Soin Sonore collectif ****		

* début le 12/2 puis toutes les 2 semaines selon calendrier ** alterné 1 semaine sur 2 Yoga Nidra ou Méditation © Zygomatica - tous droits réservés
 15 et 29/2-14 et 28/3 -18/4 - 2 et 23/5 - 20/6 - 4/7 / * Ve et Sa 1 x par mois (voir calendrier)