

Yoga Studio

Planning
octobre
2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Ana: 078 707 74 37	Sylvie: 079 825 76 91	Aude: 078 691 93 13	1	11h 2 yoga femme enceinte 12h15 yoga jeune maman 18h GROOVE	3	4
5 18h15 Viniyoga	6 19h Hatha Yoga	7 14h Yoga Ados 17h Yoga Chaise 18h30 Fascia Yoga	8	9 11h yoga femme enceinte 12h15 yoga jeune maman	10	11
12 18h15 Viniyoga	13 19h Hatha Yoga	14 14h Yoga Ados 17h Yoga Chaise 18h30 Fascia Yoga	15	16 11h yoga femme enceinte 12h15 yoga jeune maman	17	18
19 18h15- Viniyoga	20 19h Hatha Yoga	21 14h Yoga Ados 17h Yoga Chaise 18h30 Fascia Yoga	22	23 11h yoga femme enceinte 12h15 yoga jeune maman	24	25
26 18h15 Viniyoga	27	28 14h Yoga Ados 17h Yoga Chaise 18h30 Fascia Yoga	29 20h Bols Tibétains	30 11h yoga femme enceinte 12h15 yoga jeune maman 19h Hatha Yoga	31 10h-12h Danse libre et intuitive Femmes	