

Yoga Studio

Planning janvier 2026

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|-------------------------|---|-----------------------------|----------|---|--|
| *Un atelier exceptionnel, pour bien commencer l'année! Documentaire/Conférence sur le rôle de l'Eau, des Vibrations, des Fréquences et des énergies pour la santé. Suivi d'un soin sonore et d'un apéritif. | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 18h15 Vinyoga | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10h à 13h Briefing Brunch Bols* |
| 12 18h15 Vinyoga | 13 19h Hatha Yoga | 17h Yoga Chaise 18h30 Hatha Yoga | 14 | 15 | 16 18h GROOVE | 17 9h Hatha Yoga |
| 19 18h15 Vinyoga | 20 19h Hatha Yoga | 21 17h Yoga Chaise 18h30 Hatha Yoga | 22 20h Bols Tibétains | 23 | 24 9h Hatha Yoga | 25 Sylvie: |
| 26 18h15 Vinyoga | 27 19h Hatha Yoga | 28 17h Yoga Chaise 18h30 Hatha Yoga | 29 | 30 | 9h Hatha Yoga 10h Danse Femmes | 079 825 76 91 Ana: 078 707 74 37 |