

# Yoga Studio

Planning

janvier

2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
*Un atelier exceptionnel, pour bien commencer l'année! Documentaire/Conférence sur le rôle de l'Eau, des Vibrations, des Fréquences et des énergies pour la santé. Suivi d'un soin sonore et d'un apéritif.			1	2	3	4
5 18h15 Viniyoga	6	7	8	9	10	11 10h à 13h Briefing Brunch Bols*
12 18h15 Viniyoga	13 19h Hatha Yoga	14 17h Yoga Chaise 18h30 Hatha Yoga	15	16 18h GROOVE	17 9h Hatha Yoga	18
19 18h15 Viniyoga	20 19h Hatha Yoga	21 17h Yoga Chaise 18h30 Hatha Yoga	22 20h Bols Tibétains	23	24 9h Hatha Yoga	25 Sylvie:
26 18h15 Viniyoga	27 19h Hatha Yoga	28 17h Yoga Chaise 18h30 Hatha Yoga	29	30	31 9h Hatha Yoga 10h Danse Femmes	079 825 76 91 Ana: 078 707 74 37