

Yoga Studio

Planning Décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 18h15 Viniyoga	2 17h30 Hatha Yoga	3 16h30 Yoga Chaise 18h Hatha Yoga	4	5	6	7 9h30 à 12h30 Briefing Bowls Brunch*
8 18h15 Viniyoga	9 17h30 Hatha Yoga	10 16h30 Yoga Chaie 18h Hatha Yoga	11	12 18h GROOVE	13 9h Hatha Yoga	14
15 18h15 Viniyoga	16 17h30 Hatha Yoga	17 16h30 Yoga Chaise 18h Hatha Yoga	18 19h Bols Tibétains**	19	20	21 Sylvie: 079 825 76 91
22 18h15 Viniyoga	23 17h30 Hatha Yoga	24	25	26	27	28 Ana: 078 707 74 37
29	30 17h30 Hatha Yoga	31	*Un atelier exceptionnel, Documentaire Conférence sur l'importance de l'Eau, des Vibrations et des Fréquences pour la santé. Suivi d'un soin sonore et d'un apéritif.		** Evénement spécial pour clôturer l'année suivi d'un moment de partage avec boissons chaudes et petites choses à grignoter / 2h	