

Avril 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 Vacances Pâques jusqu'au 8/4	2 /	3 /	4 /	5 /	6 /	7 /
8 8h45 Yoga tous niveaux 18h S. Lune* 20h Conférence	9 12h15 Yoga Midi 18h30 Yoga Nidra	10 8h45 Yin Yoga	11 6h45 Matinale	12 18h Yin Yoga	13	14
15 8h45 Yoga tous niveaux	16 12h15 Yoga Midi 18h30 Méditation	17 8h45 Yin Yoga	18 6h45 Matinale 18h30 Hatha Yoga	19 18h Yin Yoga	20	21
22 8h45 Yoga tous niveaux 19h S. Lune	23 12h15 Yoga Midi 18h30 Yoga Nidra	24 8h45 Yin Yoga	25 6h45 Matinale	26 18h Yin Yoga 20h Sonore Collectif	27 10h Danse Libre	28
29 8h45 Yoga tous niveaux	30 12h15 Yoga Midi 18h30 Méditation	1	2	3	4	5

*exceptionnellement la salutation à la Lune de ce jour aura lieu à 18h au lieu de 19h